

# むさしの膳

## 食卓応援宣言!!

美味しさ、手軽さ、お届けします。

**お申込みは** お電話1本でお届け致します。

初めてのお客様は、5日分のご注文から承ります。

▶5日間終了後は、1日分からのご注文でOK!

### ①ご注文

- ご希望の5日分をお選び下さい。連続した5日間でなくても構いません。
- お届け希望日の3日前までにご連絡下さい。
- 変更追加キャンセルは3日前までにご連絡下さい。直前キャンセルは有料となります。

### ②お支払 お届け

初回5日分は初回お届け時に集金、以後は同様に前集金または自動引き落としとなります。日曜日、年末年始を除く毎日お届け致します。(土曜・祝日もお届け致します。)

### ③お召上がり方

お受取後、冷蔵庫に保管していただき、電子レンジで温めてお召上がり下さい。お重は回収させて頂きます。中の白容器は使い捨てとなっております。

- 消費期限は翌日の午後2時まで

#### ■ご注意事項■

一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。また、お届け時間の目安や、お召上がり方、ご不在時の対応など事前にスタッフより説明させていただきます。

ご注文・お問い合わせは.....



健康宅配事業部  
(電話受付:年中無休 9時~18時)



# 0120-016-113

夕食 昼食  
日替わり 宅配食

**新発売**

- 1食平均650kcal、塩分2.8g
- 管理栄養士が献立を作成
- 安心・安全の冷蔵食品
- 1食で1日の必要野菜量の1/3を摂取できます

毎日作って  
毎日お届け

商品名: たらちのチリソース

新発売 **お試し!**  
キャンペーン実施中!!

5日分《初回限定》

~~2,750円~~

**2,200円**

1食  
あたり **440円**

キャンペーン期間: 平成22年7月12日~8月31日

※お2人様分のお値段は4,400円となります。

美味しさと栄養バランスを考えた、多彩な日替わり献立を、毎日お手軽にお召上がりいただけます。

毎日作って、毎日お届け。

● 1食平均650kcal、塩分2.8g

● 管理栄養士が献立を作成

● 安心・安全の冷蔵食品



かわいいのトマトソース



さばの照り煮



かつとじ煮



鶏肉のバーベキューソース



鮭のちゃんちゃん焼き



目玉焼きハンバーグ ※写真は献立の一例です。

## むさしの膳

健康宅配食「むさしの膳」は、  
 主食・主菜・副菜を揃え、  
 栄養バランスを整えたお食事です。  
 健康食ながら、ボリューム感もあり、  
 毎日のお食事を楽しみながら  
 健康管理をしたい方におすすめです。  
 安心と安全にこだわった、完全調理済みの  
 冷蔵食品ですので、レンジで温めるだけで  
 出来立ての優しい味わいが楽しめます。  
 季節の食材や行事食もご用意し、  
 美味しく、そして手軽に、  
 皆様にお召上がり頂けますように、  
 笑顔でお届け致します。



詳しいお申込方法は、裏面をご覧ください。

株式会社武蔵野フーズ 健康宅配事業部  
 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-20

0120-016-113 FAX 048-458-7701

電話受付/9:00~18:00(年中無休)

ホームページ<http://www.ms-net.co.jp/kenko/>  
 MAIL [sk.takuha@mail.ms-net.co.jp](mailto:sk.takuha@mail.ms-net.co.jp)

お得な複数割引

ご家族の方も一緒に・職場で・サークルで  
 ぜひご利用下さい!

1人分 1食 **550円**

2人分 1,050円 1食あたり換算 **525円**

● 3人以上は更にお得です。詳しくはお問い合わせ下さい ●

只今、お試しキャンペーン実施中!  
 詳しくは裏面をご覧ください。

ご飯 **大盛** 承ります。  
**1食 +30円**

● 保証金や会費、別途配達料金などは一切ございません。  
 ● 黒いお重は後日スタッフが回収致します。

※中の白容器は、使い捨てです。

《配送営業所》

東京営業所	練馬区谷原6-20-35
城南営業所	大田区下丸子2-22-3
城北営業所	板橋区舟渡2-19-6
江戸川営業所	江戸川区松江5-8-7
調布営業所	調布市佐須3-35-16
武蔵境営業所	西東京市新町5-9-15
横浜営業所	横浜市港北区新羽町1975
戸塚営業所	横浜市戸塚区上矢部町320
座間営業所	座間市西栗原2-12-5
埼玉営業所	さいたま市岩槻区岩槻507-3
千葉営業所	千葉市中央区亀岡町1-23